

進路通信春みどり



【 5号 】平成29年 2月22日発行

福島県立田島高等学校 進路指導部

1 あなたは、自立した高校生ですか？

自立した高校生とは、自分で学習できる人のことです。自分で学習できる人は、以下の4つのことができています。

その1 生活のリズム「起床時間」・「就寝時間」・「勉強開始時間」の3点固定ができています。

どんなに疲れていても、机に向かう時間が1時間でもありますか？

まずはここから！

その2 志望理由を書くことができる。

将来、何をしたいのかを説明できますか？

進学・就職希望先の試験科目や配点を把握していますか？

その3 目標とのギャップが把握できている。

目標を達成するためには、何が足りないのかを理解していますか？

取り組むべき課題に優先順位をつけることができますか？

その4 学習計画が立てられる。

進学・就職希望先の試験日まで、どのくらい勉強時間を確保できるのかを把握していますか？

いつの時期に、どんな学習をすればいいか学習計画を立てることができますか？

田島高校には、自分で学習できる人がどれくらいいるのでしょうか？進路指導部が実施した家庭学習時間調査によれば、1日1時間以上勉強する人は1年生で41%、2年生で37%です。そして、2時間以上勉強している人は1・2年生を合わせてごくわずかです。自立した高校生になるにはまだ程遠い状況です。よく、「何から取り組んだらいいかわからない」という声をよく耳にします。とりあえず、決まった時間に1時間以上勉強するところから始めましょう。1時間以上勉強している人は、もう1時間プラスできるように、時間の使い方を工夫していきましょう。田島高校を卒業した先輩方から、「もっと勉強しておけばよかった・・・」という話はよく聞きますが、勉強して後悔したという話は聞いたことがありません。

2 センター試験とは何だろう？

平成28年度センター試験は、2017年1月14日・15日の2日間にわたって、全国の試験会場693カ所で行われました。あの大雪警報が出ていた日です。田島高校からも、6人が会津大学で受験しました。

センター試験は、全教科とも「マークシート方式」です。それぞれの教科の基礎の部分がしっかりと理解できているかに重点を置いて出題されています。高校の授業や教科書の内容を着実に身につけていけば解答できる問題で、平均点が6割程度となるように作問されています。ですから、**進学・就職に関わらず、センター試験の問題を解いてみて自分の学力がどのくらいあるのかを知ることは、高校生としてとても大切なことです。**

平成29年度センター試験は、2018年1月13・14日です。あと330日(2月21日現在)、時間に直すと7920時間です。睡眠時間と学校にいる時間を除いて、あとどのくらい自分の勉強時間を確保することができますでしょうか？1年生・2年生ともに勉強できる時間は、そんなに多くないはずですよ。

3 春休みをどのように過ごしますか？

3学期は、1年生だったら2年生の0学期、2年生だったら3年生の0学期といわれています。進級するための準備期間という位置づけです。成功の条件は、9割が「準備」にあるといわれています。だから、春休みをどのように過ごすかが非常に重要なのです。以下に、春休み中に最低限やっておいてほしいことを3つ挙げます。進路実現に向けて良いスタートダッシュを決めましょう。

その1 起床・就寝等、規則正しい生活を送る。

「起床時間」・「就寝時間」・「勉強開始時間」の3点固定

その2 保護者との情報共有

どこに進学・就職したいか。そのために、どのくらい勉強が必要か、どれくらいお金がかかるかを話し合っておきましょう。保護者の理解と応援を得ることは、とても重要です。

その3 春休み課題に取組み、提出物を期限内に遅れずに提出する。

当たり前のことが当たり前にできるようになりましょう。

～ 1・2月の進路活動報告 ～

インターンシップ報告会 平成29年1月24日(火) 6校時

11月に実施したインターンシップの報告会が行われました。2年生は1年生に向けて、自分たちが3日間のインターンシップで経験したことや学んだことをパワーポイントでまとめて発表しました。

※1年生の皆さん、自分はどんな仕事を経験したいか考えておきましょう！



就職ガイダンス

平成29年1月26日(木) 1～6校時



2年生就職希望者を対象に外部講師による就職ガイダンスが行われました。コミュニケーション力を高めるためのゲームや自分を理解するための自己PR作成、班に分かれて模擬面接など楽しく学べる内容でした。

※就職希望者の皆さん、自分が企業から求められる人物になれるよう、今から出来ることを始めておきましょう！

企業見学会

平成29年2月9日(木) 午前中

1年生を対象に県立南会津病院・AI TECHNOLOGY 株式会社社会津工場の見学会が行われ、施設内の見学や社員の方の話を伺いました。

※1年生の皆さん、今回の経験を踏まえて、自分の進路について改めて考えてみましょう！



進路体験発表会

平成29年2月9日(木) 6校時



1・2年生を対象に3年生による進路体験発表会が行われました。3年生が自分の進路を実現するために努力してきたことや勉強法、学校生活で意識して取り組んできたことなど、1・2年生へ様々なアドバイスをしてくれました。

※1年生の皆さん、先輩の話を聞いて、今、出来ることはありましたか？
※2年生の皆さん、自分の勉強法や学校生活をもう一度見直して、進路実現に向けて、もう動き出しましょう！