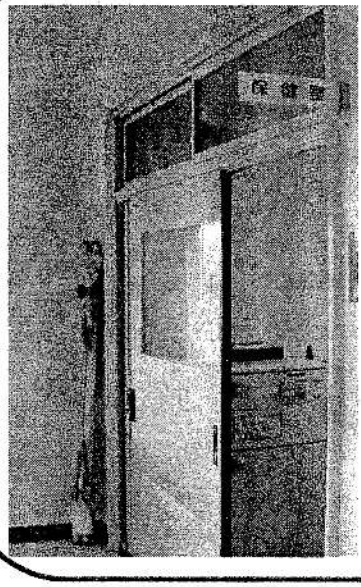
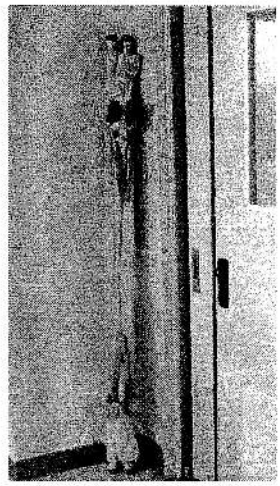
保健便り　9月号

２０１６年９月２６日
田島高校保健室

9月9日は救急の日　学校のどこに担架やＡＥＤがあるか覚えておきましょう。

保健室前：担架

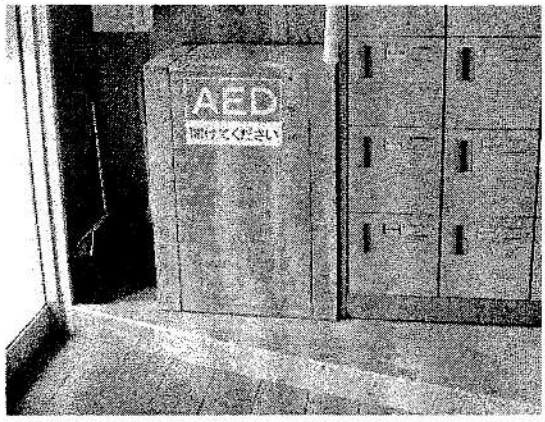


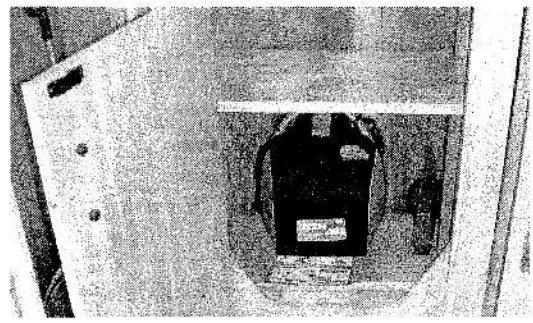
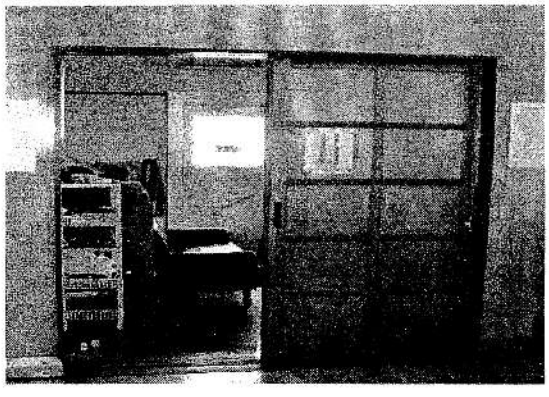


心肺蘇生法の手順

1．意識や呼吸に異常があるひとを発見したら、助けを呼び、119番とＡＥＤを準備
2．普段通りの呼吸がなければ直ちに胸骨圧迫を開始
　1分に１００～１２０回のテンポで
3．（できるのであれば）気道を確保し、人工呼吸を開始
　胸骨圧迫３０回に人工呼吸２回
4．ＡＥＤの実施

職員玄関：ＡＥＤ





第一体育館 教官室：ＡＥＤ